

## ZO MAAK JE EEN LANTAARN VAN POMPOEN

### Dit heb je nodig:

- Kleine pompoen — eentje met een doorsnede van zo'n 15 centimeter is prima
- Keukenmes om het deksel van de pompoen te snijden
- Aardappelschilmesje, een hobbymesje of een guts — om de pompoen te versieren
- Lepel om het vruchtvlees uit de pompoen te schrapen
- IJzerdraad of touw
- Appelboor
- Waxinelichtje of batterijlampje
- Stok of tak
- Houten prikkers

### Zo moet het:

Snijd een dekseltje van de pompoen af, dat kan gewoon recht of met kartels.

Schep de pompoendraden en zaden eruit.

Vis de pitten eruit, een perfect peuter/kleuterklusje.

Leg de zaadjes apart om later te roosteren in een koekenpan.

Met de guts of het mesje teken je sterren, een maan, een zonnetje of zelfs Sint Maarten te paard op de pompoen. Guts of snijd de binnenkant van je tekening weg, maar niet door en door.

In de deksel maak je met een appelboor of een mesje gaatjes.

Schraap met de ijslepel of gewone lepel het vruchtvlees uit de pompoen, dit is hard werken! Als je de wanden in verschillende diktes maakt schijnt het kaarslicht in verschillende gradaties doorheen. Maak de bodem van de pompoen een beetje vlak zodat het lichtje straks goed rechtop kan staan.

Doe het vruchtvlees in de pan om er straks soep van te maken (zie hieronder voor het recept).

Maak aan beide zijdes een gaatje, niet te dicht bij de rand anders gaat het scheuren, steek er ijzerdraad dooreen en hang de pompoen zo aan je stok, zoals het handvat van een emmer.

Gebruik een glazen yoghurtpotje of babyvoedingspotje en zet daar het kaarsje of waxinelichtje in.

Je kunt de deksel eraf aten of met houten prikkertjes op de pompoen zetten

Maak de pompen niet te lang van te voren, zo voorkom je dat de pompoen verschrompelt.

Bewaar de pompoen in een natte theedoek in de koelkast.

Bron: Het hele jaarfeesten in de herfst en winter - Lisa Wade en Daan Rot. (Christofoor)

### Stress? Haast? Dat hele feest glad vergeten? Geen nood

Een simpel idee voor een lantaarn of lampion: Beplak een leeg jampotje met wat snippers gekleurd papier. Of pak wat goudkleurig karton waar je de zon, maan en sterren uitsnijdt en die je vervolgens op de buitenkant van het potje plakt. IJzerdraad om de hals van het potje draaien en een hengel van maken. Kaarsje erin en klaar. Een leeg melkpak kan ook een fijne basis vormen voor een lampion. Beplakken, verven of maak er raampjes in waar het lichtje knus doorheen schijnt.

### **Waarom vieren we ook alweer Sint Maarten?**

Over de precieze oorsprong van het Sint-Maartenfeest wordt gespeculeerd. 'Veel feesten in de herfst hebben te maken met oogsttijd', vertelt Lisa Wade, die een boek schreef over jaarfeesten. 'De kleinere boeren gingen langs bij de rijkere boeren en die gaven wat weg, om de donkere periode met weinig eten te kunnen doorstaan. De grote boeren hingen een knol buiten met een lichtje erin op om te laten zien dat er wat te halen viel.'

Volgens de legende was Maarten, of Martinus van Tours, een soldaat die bij de stadspoort van Amiens een arme bedelaar aantrof. Hij had niets om te geven, behalve zijn mantel. Met zijn zwaard sneed hij de mantel doormidden en gaf een deel aan de bedelaar. Martinus overleed op 11 november 397. 'Het feest gaat dus over delen', zegt Wade. 'Je kunt die boodschap ook bespreken met je kinderen. Vraag bijvoorbeeld: wat zouden wij voor anderen kunnen doen? Het is ook een toffe boodschap voor ouders om over na te denken. Dat je niet je hele mantel moet weggeven, anders krijg je het koud en kun je niemand meer helpen.' Een soort katholieke versie van de wijsheid dat je éérst je eigen het zuurstofmasker in het vliegtuig moet opzetten voordat je andere kunt bijstaan.